

CORSO DI TRAINING AUTOGENO E TECNICHE DI RILASSAMENTO A CONDUZIONE SENSO-PERCETTIVO-MOTORIA

Le lezioni in presenza si tengono a Lugano, presso il Canvetto Luganese in via R. Simen 14b o a Bedano in via d'Argine. Per le lezioni online occorre un pc/tablet dotato di connessione internet, webcam e microfono.

Giorno	Orario	Modalità
Sabato 18 febbraio	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza - LUGANO
Domenica 19 febbraio	09:00-13:00	Online
Mercoledì 22 febbraio	19:00-22:00	Online
Mercoledì 1 marzo	19:00-22:00	Online
Sabato 4 marzo	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza - BEDANO
Sabato 18 marzo	09:00-13:00	Online
Sabato 25 marzo	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza - BEDANO
Mercoledì 29 marzo	19:00-22:00	Online
Sabato 8 aprile	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza - BEDANO
Domenica 9 aprile	09:00-13:00	Online
Mercoledì 19 aprile	19:00-22:00	Online
Sabato 22 aprile	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza - BEDANO
Domenica 23 aprile	09:00-13:00	Online
Sabato 6 maggio	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza - BEDANO
Domenica 7 maggio	09:00-13:00	Online
Sabato 20 maggio	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza - BEDANO
Domenica 21 maggio	09:00-13:00	Online
Sabato 3 giugno	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza - BEDANO
Mercoledì 14 giugno	19:00-22:00	Online
Sabato 17 giugno	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza - BEDANO
Domenica 18 giugno	09:00-13:00	Online
Mercoledì 28 giugno	19:00-22:00	Online
Sabato 1 luglio	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza - BEDANO
Sabato 8 luglio	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza - LUGANO

In casi eccezionali la direzione si riserva il diritto di apportare delle modifiche al calendario.