

CORSO DI COACH DELLA NUTRIZIONE E MINDFULEATING TRAINER

Le lezioni in presenza si tengono a Lugano, presso il Canvetto Luganese in via R. Simen 14b o a Bedano in via d'Argine. Per le lezioni online occorre un pc/tablet dotato di connessione internet, webcam e microfono.

Giorno	Orario	Modalità
Sabato 25 febbraio	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Domenica 26 febbraio	09:00-13:00	Online
Martedì 28 febbraio	19:00-22:00	Online
Sabato 11 marzo	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Martedì 21 marzo	19:00-22:00	Online
Sabato 25 marzo	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Sabato 8 aprile	09:00-13:00	Online
Martedì 18 aprile	19:00-22:00	Online
Domenica 23 aprile	09:00-13:00	Online
Sabato 29 aprile	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Sabato 6 maggio	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Domenica 7 maggio	09:00-13:00	Online
Martedì 9 maggio	19:00-22:00	Online
Sabato 13 maggio	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Martedì 23 maggio	19:00-22:00	Online
Sabato 3 giugno	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Domenica 4 giugno	09:00-13:00	Online
Martedì 6 giugno	19:00-22:00	Online
Sabato 17 giugno	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Domenica 18 giugno	09:00-13:00	Online
Martedì 20 giugno	19:00-22:00	Online
Sabato 24 giugno	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Martedì 4 luglio	19:00-22:00	Online
Sabato 8 luglio	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza

<i>Vacanze estive</i>		
Sabato 9 settembre	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Martedì 12 settembre	19:00-22:00	Online
Sabato 16 settembre	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Martedì 19 settembre	19:00-22:00	Online
Sabato 23 settembre	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Sabato 30 settembre	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Domenica 1 ottobre	09:00-13:00	Online
Martedì 3 ottobre	19:00-22:00	Online
Sabato 7 ottobre	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Martedì 17 ottobre	19:00-22:00	Online
Sabato 21 ottobre	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Sabato 28 ottobre	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Domenica 29 ottobre	09:00-13:00	Online
Sabato 11 novembre	09:00-12:30/13:30-18:00	Presenza
Sabato 18 novembre	09:00-12:30/13:30-18:01	Presenza

In casi eccezionali la direzione si riserva il diritto di apportare delle modifiche al calendario.