

FORMAZIONE IN COACH DELLA NUTRIZIONE E MINDFUL EATING TRAINER® CALENDARIO OTTOBRE 2024 / GIUGNO 2025

Le lezioni in presenza si tengono a Lugano in via R. Simen 14b. Per le lezioni online occorre un pc/tablet dotato di connessione internet, webcam e microfono. Anche per le lezioni in presenza si richiede di portare con sé il proprio pc o tablet.

Giorno	Orario	Modalità	Docente	Ore
Sabato 5 ottobre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Manuela	8
Mercoledì 9 ottobre	19.00-22.00	Online	Manuela	3
Sabato 19 ottobre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Paola	8
Sabato 26 ottobre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Manuela	8
Mercoledì 30 ottobre	19.00-22.00	Online	Manuela	3
Sabato 9 novembre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Manuela/Paola	8
Mercoledì 13 novembre	19.00-22.00	Online	Manuela	3
Domenica 17 novembre	09.00-13.00	Online	Manuela	4
Sabato 23 novembre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Manuela	8
Mercoledì 27 novembre	19.00-22.00	Online	Paola	3
Mercoledì 4 dicembre	19.00-22.00	Online	Manuela	3
Sabato 7 dicembre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Paola	8
Mercoledì 11 dicembre	19.00-22.00	Online	Paola	3
Domenica 15 dicembre	09.00-13.00	Online	Manuela	4
Sabato 21 dicembre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Manuela	8
<i>VACANZE DI NATALE</i>				
Sabato 11 gennaio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Manuela/Paola	8
Mercoledì 15 gennaio	19.00-22.00	Online	Manuela	3
Domenica 19 gennaio	09.00-13.00	Online	Manuela	4
Sabato 25 gennaio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Paola	8
Mercoledì 29 gennaio	19.00-22.00	Online	Paola	3
Domenica 2 febbraio	09.00-13.00	Online	Clara	4
Sabato 8 febbraio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Manuela/Clara	8

Mercoledì 12 febbraio	19.00-22.00	Online	Clara	3
Sabato 22 febbraio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Paola	8
Mercoledì 26 febbraio	19.00-22.00	Online	Paola	3
Domenica 2 marzo	09.00-13.00	Online	Manuela	4
Sabato 8 marzo	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Manuela	8
Mercoledì 12 marzo	19.00-22.00	Online	Paola	3
Sabato 22 marzo	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Paola	8
Mercoledì 26 marzo	19.00-22.00	Online	Clara	3
Sabato 5 aprile	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Manuela	8
Mercoledì 9 aprile	19.00-22.00	Online	Clara	3
Domenica 13 aprile	09.00-13.00	Online	Manuela	4
<i>VACANZE DI PASQUA</i>				
Domenica 4 maggio	09.00-13.00	Online	Manuela	4
Mercoledì 7 maggio	19.00-22.00	Online	Paola	3
Sabato 10 maggio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Paola	8
Mercoledì 14 maggio	19.00-22.00	Online	Manuela	3
Sabato 24 maggio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Manuela/Paola	8
mercoledì 4 giugno	19.00-22.00	Online	Manuela	3
Sabato 7 giugno	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	Manuela	8
Sabato 14 giugno	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	ESAME	8

In casi eccezionali la direzione si riserva il diritto di apportare delle modifiche al calendario.