

FORMAZIONE IN TRAINING AUTOGENO CALENDARIO OTTOBRE 2024/GIUGNO 2025

Le lezioni in presenza si tengono a Lugano. Per le lezioni online occorre un pc/tablet dotato di connessione internet, webcam e microfono. Anche per le lezioni in presenza si richiede di portare con sé il proprio pc o tablet.

Giorno	Orario	Modalità	Ore
Domenica 29 settembre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Mercoledì 2 ottobre	19:00-22:00	Online	3
Mercoledì 16 ottobre	19:00-22:00	Online	3
Sabato 19 ottobre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Mercoledì 30 ottobre	19:00-22:00	Online	3
Mercoledì 13 novembre	19:00-22:00	Online	3
Mercoledì 27 novembre	19:00-22:00	Online	3
Domenica 1 dicembre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Mercoledì 11 dicembre	19:00-22:00	Online	3
Domenica 22 dicembre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
<i>Vacanze di Natale</i>			
Mercoledì 8 gennaio	19:00-22:00	Online	3
Sabato 18 gennaio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Mercoledì 22 gennaio	19:00-22:00	Online	3
Domenica 2 febbraio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Mercoledì 5 febbraio	19:00-22:00	Online	3
Domenica 16 febbraio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Mercoledì 19 febbraio	19:00-22:00	Online	3
Sabato 22 febbraio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Mercoledì 5 marzo	19:00-22:00	Online	3
Domenica 9 marzo	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Mercoledì 26 marzo	19:00-22:00	Online	3
Mercoledì 9 aprile	19:00-22:00	Online	3
<i>Vacanze di Pasqua</i>			
Sabato 26 aprile	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Domenica 4 maggio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Mercoledì 7 maggio	19:00-22:00	Online	3

Domenica 18 maggio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Mercoledì 21 maggio	19:00-22:00	Online	3
Sabato 24 maggio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Mercoledì 4 giugno	19:00-22:00	Online	3
Sabato 7 giugno	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8

In casi eccezionali la direzione si riserva il diritto di apportare delle modifiche al calendario.