

FORMAZIONE IN OPERATORE MINDFULNESS CALENDARIO OTTOBRE 2024/FEBBRAIO 2025

Le lezioni in presenza si tengono a Lugano. Per le lezioni online occorre un pc/tablet dotato di connessione internet, webcam e microfono.

Giorno	Orario	Modalità	Ore
Domenica 20 ottobre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Giovedì 24 ottobre	19.00-22.00	Online	3
Giovedì 31 ottobre	19.00-22.00	Online	3
Domenica 10 novembre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Giovedì 14 novembre	19.00-22.00	Online	3
Domenica 24 novembre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Giovedì 28 novembre	19.00-22.00	Online	3
Giovedì 12 dicembre	19.00-22.00	Online	3
Domenica 15 dicembre	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Giovedì 19 dicembre	19.00-22.00	Online	3
Domenica 12 gennaio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Giovedì 16 gennaio	19.00-22.00	Online	3
Domenica 26 gennaio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8
Giovedì 30 gennaio	19.00-22.00	Online	3
Domenica 9 febbraio	09:00-12:30 / 13:30-18:00	Presenza	8

In casi eccezionali la direzione si riserva il diritto di apportare delle modifiche al calendario.